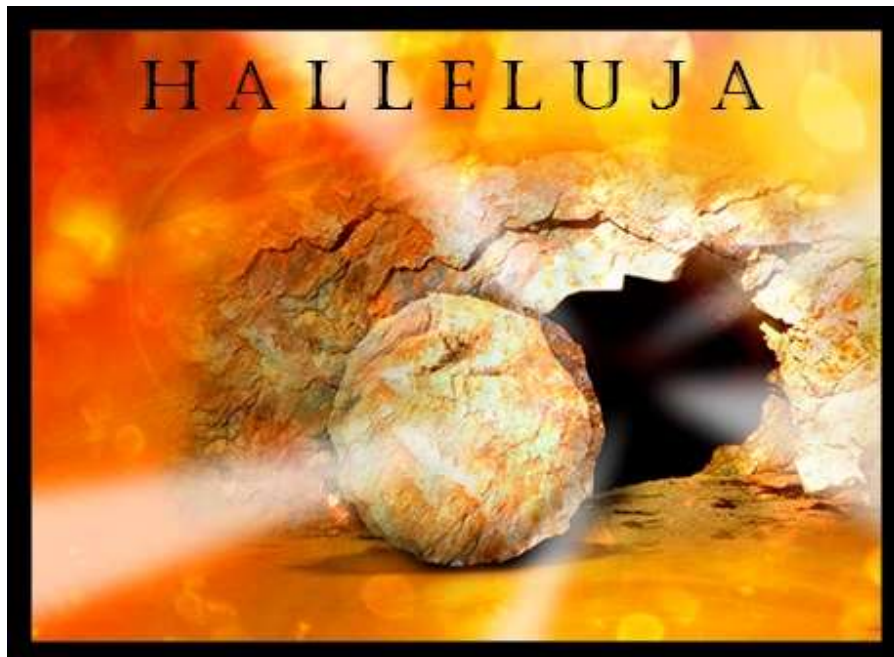


MET HET HALLEL OP WEG NAAR PASEN

Leidraad voor verstillingsmomenten tijdens de Stille Week 2022



Met het *Hallel* op weg naar Pasen

Deze beknopte handreiking is een leidraad voor tijdens de Stille Week, vanaf zondag 10 april, Palmpasen, tot en met zondag 17 april, Pasen. Juist deze week willen we de gelegenheid bieden om elke avond een halfuur bij elkaar te komen om te verstillen. Van maandag tot en met donderdag is er in Ouverture van 19.30 tot 20.00 uur een moment om samen God te zoeken. Dit doen we door gebruik te maken van de *lectio divina* methode: we lezen, we zijn stil, we bidden en we luisteren naar de stem van God. Juist in deze week tussen Palmpasen en Pasen bieden we de gelegenheid om even de hectiek van de dag en van ons leven te ontvluchten om ons gezamenlijk op God te richten.

Leidraad deze week zijn de zogenaamde *Hallel* Psalmen, Psalm 113-118. Deze Psalmen worden gezongen tijdens het Loofhuttenfeest (*Soekot*), het wekenfeest (*Sjavoet*) en ook tijdens Pasen (*Pesach*). Aan de hand van deze Psalmen staan we stil bij en bereiden we ons voor op de viering van het Paasfeest. Met het *Hallel* gaan we op weg naar Pasen.

Samen met Karline Ensing en Helma Rem, beide liturg op respectievelijk Palmpasen en Paasochtend, hebben we deze beknopte handreiking samengesteld. We wensen jullie een inspirerende Stille Week toe.

Marco Wittenberg

Voorganger BapNoord



De Hallel Psalmen: Psalm 113 tot en met Psalm 118

Het Hebreeuwse woord *halleluja* kennen we allemaal en we gebruiken het misschien ook wel allemaal. In een lied, een gebed of zelfs als uitroep. Het woord bestaat uit een werkwoordsvorm van het werkwoord *hallel* (loven, prijzen) en het achtervoegsel *ja* wat een afkorting is van de heilige Godsnaam Jahweh. Samengevoegd in *halleluja* wordt de betekenis van *halleluja* dus 'loof God' of 'prijz de Heer'.

Het totaal van de 150 Psalmen kunnen worden verdeeld in vijf boeken (1-41, 42-72, 73-89, 90-106 en 107-150), waarbij het vijfde boek vooral Psalmen bevat die gaan over 'terugkeer en herstel'. Kenmerkend voor de Psalmen 113-118 is dat ze openen en/of sluiten met *halleluja*, een vreugdevolle oproep om God te danken, te loven en prijzen. Zoals gezegd worden deze *Hallel* Psalmen dus bij de drie grote Joodse feesten gezongen, waaronder ook tijdens de Seder maaltijd met Pesach. Tijdens deze Seder maaltijd wordt de bevrijding en uittocht uit Egypte herdacht. Wil je meer lezen over deze maaltijd dan vind je hier een beschrijving: <https://www.neareastministry.nl/wp-content/uploads/2016/03/Haggadah-NEM-2016-uitgave.pdf>

Psalm 113 en 114 (klein *Hallel*) werden gezongen bij het drinken van de eerste twee bekers waarbij de uittocht uit Egypte werd herdacht en God gedankt en geprezen. Psalm 115-118 (groot *Hallel*) werden gezongen bij het rondgaan van de derde beker, waarbij het vertrouwen in God wordt uitgezongen. En met Psalm 118 op de lippen, als een soort van slotlied, vertrekt Jezus met zijn discipelen van de Pesachmaaltijd richting de Olijfberg (Mt.26:30). Misschien wel terwyl de laatste verzen van Psalm 118 nog nagalmen:

*U bent mijn God, U zal ik loven, hoog zal ik U prijzen, mijn God
Loof de HEER, want Hij is goed, eeuwig duurt zijn trouw.*



Themalied: *Altijd nog wel ergens halleluja*

Op Palmzondag zingen we Hosanna en denken we aan Jezus die vol vreugde binnen gehaald werd in Jeruzalem op een ezelsveulen. Maar weet je dat Hosanna, 'red ons!' of 'help ons!' betekent? Het was dus niet zomaar een vreugdevolle gelegenheid zoals de koning die in een gouden koets onthaald wordt in een stad. Nee, het was meer een *verwachtingsvolle noodkreet*. En daar is ook de link met Halleluja. Want ze wisten dat Híj Degene was van wie ze de redding konden verwachten. Wellicht worden de woorden daarom ook zo vaak met elkaar verweven. Halleluja, Hosanna! Prijz de Heer, Hij komt ons redden (vrij vertaald).

Daarom nemen we het Halleluja ook gedurende deze lijdensweek mee. Er is altijd nog wel ergens een Halleluja te horen en het klinkt het mooist op plekken of momenten dat je het niet (meer) had verwacht...

Altijd nog wel ergens halleluja, Matthijn Buwalda

<https://www.youtube.com/watch?v=0ccDDTh3ArY>

Er klinkt altijd nog wel ergens halleluja
Hoe koud de dag, hoe lang de nacht ook is
Er is altijd wel een hart waarin het opwelt
Je vindt altijd wel een ziel waarin het zit

Uit de sloppenwijken, uit de kathedralen
Uit torenflats en op het platteland
In een oude kroeg, in prachtige theaters
't Klinkt het mooist waar je het nauwelijks meer verwacht
Het allermooist waar je het nauwelijks meer verwacht

Er klinkt altijd nog wel ergens halleluja
Van Cohen die dood is, maar voor eeuwig zingt



Van een kerkkoor op een doodgewone zondag
Of die van Handel die elk jaar met kerst weerklinkt

Soms uit dankbaarheid voor alles wat gelukt is
Of uit onmacht over alles wat verdwijnt
Soms uit godsbesef of zomaar uit gewoonte
Het is een woord dat met het hele leven rijmt
Zo'n zeldzaam woord dat met het hele leven rijmt

Er klinkt altijd nog wel ergens halleluja
Ook al hoor ik het soms niet, 'k geloof van wel
En als het langer duurt dan wat je hart kan hebben
Dan zing ik het voor jou en voor mezelf

Er klinkt altijd nog wel ergens halleluja
Gelukkig maar, het neemt me altijd mee
't Is een echo uit het land waar ik naar toe ga
En een liedje voor de lange reis daarheen
En een liedje voor de lange reis daarheen



Zondag 10 april: Palmpasen

De intocht in Jeruzalem

Lezing: Marcus 11:1-11

'Hosanna!
Gezegend Hij die komt in de naam van de Heer.
Gezegend het komende koninkrijk van onze vader David.
Hosanna in de hoogste hemel!' (*Marcus 11:9-10*)

'Ach HEER, red ons toch,
HEER, geef ons voorspoed.
Gezegend wie komt in de naam van de Heer.
Wij zegenen u vanuit het huis van de Heer.' (*Psalms 118:25-26*)

'Jeruzalem, Jeruzalem, jij die de profeten doodt en stenigt wie naar je toe zijn gestuurd! Hoe vaak heb Ik je kinderen niet bijeen willen brengen zoals een hen haar kuikens onder haar vleugels hoedt, maar jullie hebben het niet gewild. Jullie tempel wordt aan zijn lot overgelaten. Ik verzeker jullie: jullie zullen Mij niet meer zien, totdat je zult zeggen: "Gezegend Hij die komt in de naam van de Heer!"' (*Lucas 13:34-35*)



Maandag 11 april: Psalm 113

Van 19:30 – 20:00 uur in Ouverture

Onder leiding van **Susanne Koning**

Gezien het karakter van deze week willen we je vragen om stil te zijn.

Opening met het themalied: *altijd nog wel ergens halleluja*

Lectio: lezen van Psalm 113

Meditatio: in stilte denk je na over die woorden die jou op dit moment speciaal raken. Verbindt ze met je leven, je ervaring, je gevoel

Oratio: tijd voor gezamenlijk gebed

Contemplatio: in stilte richt je je op Gods aanwezigheid

Sluiting met luisterlied: Wie is als onze God?

Psalm Project (2.24 min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=liwDmF1Lvgk>

Na de luistermuziek bent je vrij om de zaal te verlaten. Ook is het mogelijk om nog even te blijven zitten om te bidden of stil te zijn. Wil je de zaal in stilte verlaten?

Graag tot morgenavond om 19.30 uur in Ouverture.



Dinsdag 12 april: Psalm 114

Van 19:30 – 20:00 uur in Ouverture

Onder leiding van **Judith van Greuningen**

Gezien het karakter van deze week willen we je vragen om stil te zijn.

Opening met het themalied: *altijd nog wel ergens halleluja*

Lectio: lezen van Psalm 114

Meditatio: in stilte denk je na over die woorden die jou op dit moment speciaal raken. Verbindt ze met je leven, je ervaring, je gevoel

Oratio: tijd voor gezamenlijk gebed

Contemplatio: in stilte richt je je op Gods aanwezigheid

Sluiting met luisterlied: Exodus Wonders: - Psalm 114 Jason Silver

<https://open.spotify.com/track/5EEXMI7jEdVovtf1qzKoL?si=551f22f8aaf2406f> (1.57 min.) *In verband met de lengte twee keer luisteren*

Na de luistermuziek bent je vrij om de zaal te verlaten. Ook is het mogelijk om nog even te blijven zitten om te bidden of stil te zijn. Wil je de zaal in stilte verlaten?

Graag tot morgenavond om 19.30 uur in Ouverture.



Woensdag 13 april: Psalm 115

Van 19:30 – 20:00 uur in Ouverture

Onder leiding van **Eline Plansoen**

Gezien het karakter van deze week willen we je vragen om stil te zijn.

Opening met het themalied: *altijd nog wel ergens halleluja*

Lectio: lezen van Psalm 115

Meditatio: in stilte denk je na over die woorden die jou op dit moment speciaal raken. Verbindt ze met je leven, je ervaring, je gevoel

Oratio: tijd voor gezamenlijk gebed

Contemplatio: in stilte richt je je op Gods aanwezigheid

Sluiting met luisterlied: Niemand Anders

Psalmen voor Nu (5.35 min.)

<https://open.spotify.com/track/40ZQbMPfJC1il39nEc5Xbd?si=87fa9b5ae654492b>

Na de luistermuziek bent je vrij om de zaal te verlaten. Ook is het mogelijk om nog even te blijven zitten om te bidden of stil te zijn. Wil je de zaal in stilte verlaten?

Graag tot morgenavond om 19.30 uur in Ouverture.



Witte donderdag 14 april: Psalm 116

Van 19:30 – 20:00 uur in Ouverture

Onder leiding van **Focco Prins**

Gezien het karakter van deze week willen we je vragen om stil te zijn.

Opening met het themalied: *altijd nog wel ergens halleluja*

Lectio: lezen van Psalm 116

Meditatio: in stilte denk je na over die woorden die jou op dit moment speciaal raken. Verbindt ze met je leven, je ervaring, je gevoel

Oratio: tijd voor gezamenlijk gebed

Contemplatio: in stilte richt je je op Gods aanwezigheid

Sluiting met luisterlied: Psalm 116 (4.11 min.)

<https://open.spotify.com/track/3EwB7wNLJRFJ8KS5gYkR8?si=5c6fee729da6400e>

Na de luistermuziek bent je vrij om de zaal te verlaten. Ook is het mogelijk om nog even te blijven zitten om te bidden of stil te zijn. Wil je de zaal in stilte verlaten?

Graag tot morgenavond om 19.30 uur in het Scala College.



Goede Vrijdag 15 april: Psalm 117 / Psalm 118:10-12

Van 19:30 – 20:30 uur in het Scala College

Onder leiding van Marco Wittenberg

Goede Vrijdag viering met avondmaal

10 Alle volken hadden mij ingesloten (...)

11 Ze sloten mij van alle kanten in (...)

12 Ze sloten mij in als een zwerm bijen (...)

Stille Zaterdag 16 april

Neem voor vandaag een moment van rust en stilte en lees alle *Hallel* Psalmen nog eens door. Kijk daarbij terug op de afgelopen dagen en in het bijzonder naar die woorden en/of zinnen die je aanspraken.

Wees stil, reflecteer, bid erover wat God tot jou wil zegt.

Stil mijn ziel wees stil

En laat nooit los

De waarheid die je steeds omarmd heeft

Wacht, wacht op de Heer

De zwartste nacht

Verdwijnt wanneer het daglicht doorbreekt

(uit Opwekking 717)

Paasochtend: zondag 17 april

Ik zal niet sterven, maar leven

en verhalen van de daden van de HEER (*Psalm 118:17*)

De steen die de bouwers afkeurden

is de hoeksteen geworden.

Dit is het werk van de HEER,

een wonder in onze ogen. (*Psalm 118:22-23*)